

DIE CHECKLISTE FÜR

# Models



Deine Rundum-Checkliste für Models von  
Jasmin Schaffrath & Tanja Duncan



*hello there!*

Wir sind Jasmin und Tanja – ein mega Gespann, bestehend aus einem Model mit langjähriger Erfahrung und einer Fotografin, die im Portraitbereich und der Fantasy-Szene bekannt ist.

Wir wollen, dass du aus unserem Schatz aus Erfahrungen, Weisheiten und Wissen schöpfen kannst. Mit unseren Tipps und Tricks wirst du effektiver und besser shooten können als zuvor.

*Jasmin & Tanja*  
insta @curvymodeljasmin

# Eine Checkliste

Brauche ich die als Model?  
Aber sicher doch!

Wer kennt es nicht, man hat völlig vergessen, seine Shootingtasche zu packen, die Lieblingsschuhe sind kaputt und der beste Lippenstift ist aus, aber morgen steht ein Shooting an.

Hier sind Gründe, warum eine solche Liste so praktisch ist:

- Sicherheit: Das minimiert das Risiko, dass man am Tag des Shootings die Hälfte zuhause vergisst
- Effizienz: Man weiß genau welches Outfit zu welchen Accessoires passt
- Qualität: Eine gute Vorbereitung führt immer zu besseren Ergebnissen.
- Stressreduktion: Eine gute Vorbereitung hilft dir, mehr Zeit für dich zu haben und rechtzeitig zu sehen ob noch etwas fehlt, ohne den Shootingtag zu beeinflussen.



# Und was macht eine Checkliste für Models *So praktisch?*



**Individuell  
für jedes Thema**



**Remindert**



**Sicherheit**

Eine Checkliste kann an die individuellen Bedürfnisse und die Art des Shootings angepasst werden. Ob Portrait, Styled, Fashion oder Fantasy – für jede Art von Aufnahme gibt es spezifische Anforderungen. Außerdem können Checklisten digital oder analog geführt werden und sorgen für eine kontinuierliche Verbesserung: Im Laufe der Zeit kann die Checkliste weiterentwickelt und optimiert werden. Man erkennt Muster und kann so seine Vorbereitung vereinfachen! Außerdem gibt eine Checkliste Sicherheit und hilft dir Selbstsicher an ein Shooting ran zu gehen.

”

*Sei du selbst,  
alle anderen gibt  
es schon*



# Shooting Checkliste

- Location, Datum & Uhrzeit abklären
- Einen Nachholtermin abklären
- Urlaubstag einplanen?  
(Je nach Entfernung falls du Hobbymodel bist – bitte Stress vermeiden!)
- Moodboard erstellen (Welche Posen, Make-up...)
- Outfits passend zum Shooting und der Location abklären

Vorbereitung

- Outfits und Accessoires zusammenpacken
- Passende Schuhe raussuchen und reinigen
- Me Time, lass es dir gut gehen. Bade/Dusche, Pflege dich
- Notfallkit packen  
Pflaster, Taschentücher, Medikamente, Periodenprodukte

Ein Tag vorher

- An Kleinigkeiten denken und Make-up auflegen
- Rechtzeitig los gehen, Puffer einplanen
- Respektvolle und offene Kommunikation mit dem Fotografen
- Verschiedene Posen, Bewegungen, Outfits anbieten
- Auf dich achten, tue nichts, was nicht abgesprochen war und du nicht willst!

It's  
Shootingday!!

- Kommunikation mit dem Fotografen  
Bis wann gibt es Bilder, wer macht die Auswahl, Anzahl Bilder, welche Bearbeitung geht gar nicht
- Shootingtasche auspacken, Kleidung in die Wäsche
- Abschminken
- Mitteilen, dass man gut Zuhause angekommen ist
- Wenn vorhanden, Hintergrundmaterial sichten und absprechen  
Hol dir am besten gleich ein Feedback ein!

Nach dem  
Shooting

# Shooting Details

## Generelles

Datum \_\_\_\_\_ Ort/Location \_\_\_\_\_  
Fotograf \_\_\_\_\_ Entfernung \_\_\_\_\_  
Art des Shootings \_\_\_\_\_ Uhrzeit u. Dauer \_\_\_\_\_

## Kontakt details

## Location Details

## Outfits

## Ideen & Moodboard

## Probs & Accessoires

## Make-up Ideen

# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*thank you!*



**Wenn du Fragen hast, melde dich bei uns!**

[www.instagram.com/curvymodeljasmin](http://www.instagram.com/curvymodeljasmin)

[www.bokehliebe-fotografie.de](http://www.bokehliebe-fotografie.de)

[www.instagram.com/bokehliebe.fotografie](http://www.instagram.com/bokehliebe.fotografie)